



持續關注學生精神健康，與學院共同推行「逆旅背包行」

- 本組參與香港城市大學應用社會科學系之預防學童自殺行為介入研究：「逆旅背包行」，計劃以問卷形式甄選有焦慮或低落情緒但非高危之學生參與，透過認知行為治療方法，協助學生對思想陷阱之掌握明白，提升他們正處理壓力及面對問題的技巧，從而減少學生負面傾向之的想法。計劃包括學生小組、家長小組、朋輩介入。計劃以 6 節學生小組為核心，內容包括：認識壓力、非理性思想、自我價值及解決問題的態度、情緒管理方法、溝通技巧。家長小組有 4 節，內容包括：了解子女壓力來源、正面與青少年溝通的技巧、處理與青少年衝突技巧。朋輩介入有 6 節，內容讓老師及學長了解自殺癥兆及轉介方式。研究團隊亦會比較三種介入手法之成效：1. 學生小組、2. 學生小組及家長小組、3. 學生小組及朋輩介入，未來亦會推出教材套，進一步推廣精神健康。



促進地區之青少年服務結連

- 為強化對學生的支援，促進學校社工服務與本會青少年服務結連，本會重整了督導架構。於沙田及葵青區，學校社工及青少年綜合服務社工，透過會議平台，分享青少年狀況、學校需要、地區資源。此有助服務協作、資訊交流、產生協同效應。

